



Gesundheitstipp zur Vorbereitung auf die Reise nach Australien:

Impfungen:

Impfungen schützen dich vor vielen Infektionen. Es wichtig, vor der Reise den Impfschutz zu überprüfen. Es ist möglich, dass du alle empfohlenen Schutzimpfungen als Kind erhalten hast, aber es eine gute Idee, dies mit deinem Arzt abzuklären, um sicher zu sein, dass du geschützt bist.

Folgende Schutzimpfungen sind dringend empfohlen:

- Masern, Mumps, Röteln (versichere dich, dass du zwei Impfdosen bekommen hast)
- Diphtherie, Tetanus und Keuchhusten (versichere dich, dass du als Kind immunisiert wurdest und eventuell eine Auffrischungsdosis erhältst)
- Polio (versichere dich, dass du als Kind immunisiert wurdest und eine Auffrischungsdosis erhalten hast)
- Gripeschutzimpfung
- Meningitis C (wenn erhältlich)
- Windpocken (wenn du niemals eine Windpockeninfektion hattest)

Masern und Polio Schutzimpfungen sind besonders wichtig.

Du kannst diese Liste mit zu deinem Arzt nehmen und von ihm vermerken lassen, welche Impfungen du hattest. Bringe diese Liste mit. Einige dieser Impfungen benötigen mehr als eine Dosis über einen bestimmten Zeitraum, so dass es gut wäre, das Thema frühzeitig anzusprechen.

Impfschutz ist ein einfacher Weg, während des Weltjugendtags 2008 in Australien gesund zu bleiben und Spaß zu haben.